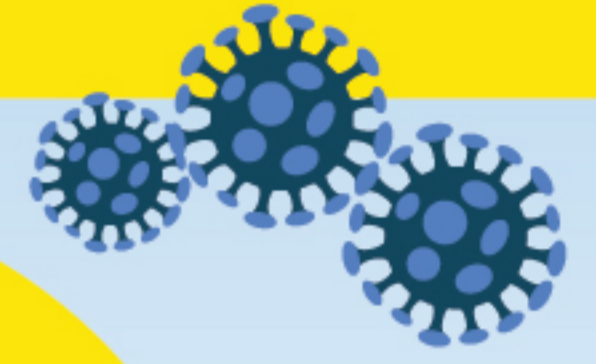


ԴՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻ ԳՆՏՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻ ԳԵՏԼԵՄԻՆԻՍՏԻՆԻ COVID-19. ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ

PREVENT THE SPREAD OF COVID-19. WASH YOUR HANDS



ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ 20 seconds-օր
Wash for at least 20 seconds



1

Ինքնաջր
ճնշմամբ զովոր
Wet hands with warm water



2

ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
Apply soap

3



ՎԵՆՈՒ ՁԵՆԻՆԻՆ
ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
Palm and back of each hand

4



ՁԵՆԻՆԻՆ
ՎՐԵՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆԻՆ
Between fingers

5



ՁՐՈՐ
Under nails

6



ԺՆՈՒ
Thumbs



ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
15-20 ԲԵՐՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ,
ՄԻՔՐՈՆԵՐՆԻՍՏԻՆԻՆԻՆ
ՆՃՎԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ, ՄԵՆՎԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ:

Wash your hands every 15-20 minutes, especially before touching food, before eating, after each bathroom visit and when you get home.



7

ՁԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
Rinse well



8

ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՁԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
Dry hands well with paper towel



9

ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՎԵՆՈՒ ԾՎԿԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
ՁԵՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
Turn off tap using paper towel

ԿՆՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ: ԲՆՏՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ, ԴՆՏՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ, ԴՆՏՆՈՒՄԻՆԻՍՏԻՆԻՆ
PROTECT: Our Community, Our Elders, Yourself.

